

Ausrüstungsliste für den  
Alpinbereich

## Skitourenkurse Skihochtouren Skidurchquerungen



Leih-ausrüstung, die vor  
Ort von Activsport Alpin  
zur Verfügung gestellt wird  
und im Reisepreis  
eingeschlossen ist

- LVS-Gerät
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde

Alpintechnische  
Ausrüstung, die Sie  
persönlich mitbringen  
müssen

- Rucksack bzw. ABS-Rucksack dem Programm angepasst
- Tourenski mit Tourenbindung  
(nach Norm und auf Ihre Werte eingestellt)
- Harscheisen
- Spannklebefelle (zum Tourenski passend)
- Skistöcke mit nicht zu kleinen Tellern
- Skitourenschuh auf die Bindung eingestellt

Bekleidung für den  
Alpinbereich, die Sie  
persönlich mitbringen  
müssen

- Anorak/Jacke und Hose  
(aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- Ski- oder Tourenhose
- Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleece material oder Wolle)
- Hemd/ Rolli
- Skiunterwäsche
- Strümpfe
- Wechselwäsche
- Skimütze
- Sonnenkappe
- Skitourenhandschuh
- Skihelm

Zusätzliche Ausrüstung,  
die Sie persönlich  
mitbringen müssen

- Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- Waschutensilien
- Skibrille

- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)
- Lippenchutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Thermosflasche aus bruchfestem Material
- Tourenproviant / Energieriegel
- Hüttenschlafsack
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Stirnlampe
- Reisepass oder Personalausweis

**Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!**