

Ausrüstungsliste für den
Alpinbereich

Klettersteige Klettersteigprogramme



Leihrüstung, die vor
Ort von Activsport Alpin
zur Verfügung gestellt wird
und im Reisepreis
eingeschlossen ist

- Klettergurt
- Kletterteigset
- Bergsteigerhelm

Alpintechnische
Ausrüstung, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

- Stabiler Bergschuh für Klettersteige geeignet
- Rucksack ca. 35 Liter
- 2 Schnappkarabiner
- 2 HMS-Karabiner
- Bandschlinge (genäht 120 cm)
- 1 Reepschnur 5mm dick, 4m lang
- Teleskopstöcke, je nach Tour von Vorteil

Bekleidung für den
Alpinbereich, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

- Überjacke und -hose
(aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- Tourenhose (z.B. Windstopper)
- Tourenjacke (z.B. Windstopper)
- Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleece material oder Wolle)
- Hemd/ Rolli
- Funktionsunterwäsche
- Strümpfe
- Wechselwäsche
- Mütze
- Stirnband, Halstuch
- Sonnenkappe
- Klettersteighandschuhe
- Warme, dicke Handschuhe

Zusätzliche Ausrüstung,
die Sie persönlich

- Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- Waschutensilien

mitbringen müssen

- Leicht Hüttenschuhe
- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)
- Lippenchutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Thermosflasche aus bruchfestem Material
- Tourenproviant / Energieriegel
- Hüttenschlafsack
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Stirnlampe
- Reisepass oder Personalausweis

Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!