

Ausrüstungsliste für den  
Alpinbereich

## Kletterführungen Kletterausbildungen Kletterreisen



Leihrüstung, die vor  
Ort von Activsport Alpin  
zur Verfügung gestellt wird  
und im Reisepreis  
eingeschlossen ist

- Klettergurt
- Karabiner
- Bergsteigerhelm
- Sicherungsgeräte
- Seile
- Helm

Alpintechnische  
Ausrüstung, die Sie  
persönlich mitbringen  
müssen

- Stabiler Bergschuh für Zustiege
- Kletterschuhe
- Rucksack ca. 25 - 30 Liter
- 2 HMS-Karabiner
- Bandschlinge (genäht 120 cm)
- 1 Reepschnur 5mm dick, 4m lang
- Teleskopstöcke, je nach Tour von Vorteil

Bekleidung für den  
Alpinbereich, die Sie  
persönlich mitbringen  
müssen

- Überjacke und -hose  
(aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- Kletterhose
- Jacke (z.B. Windstopper)
- T-Shirt
- Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleece material oder Wolle)
- Hemd/ Rolli
- Funktionsunterwäsche
- Strümpfe
- Wechselwäsche
- Mütze
- Stirnband, Halstuch
- Sonnenkappe
- Handschuhe

Zusätzliche Ausrüstung,  
die Sie persönlich  
mitbringen müssen

- Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- Waschutensilien
- Leicht Hüttenschuhe
- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)
- Lippenchutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Thermosflasche aus bruchfestem Material
- Tourenproviant / Energieriegel
- Hüttenschlafsack
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Stirnlampe
- Reisepass oder Personalausweis

**Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!**