

Ausrüstungsliste für den
Alpinbereich

Hochtouren Gipfelbesteigungen Gebietsdurchquerungen



Leihrüstung, die vor
Ort von Activsport Alpin
zur Verfügung gestellt wird
und im Reisepreis
eingeschlossen ist

- Klettergurt
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Eispickel
- Bergsteigerhelm

Alpintechnische
Ausrüstung, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

- Steigeisefester Bergschuh
- Rucksack ca. 35 Liter
- 2 Schnappkarabiner
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Eisschraube
- Bandschlinge (genäht 120 cm)
- 1 Reepschnur 5mm dick, 4m lang
- Teleskopstöcke, je nach Tour von Vorteil

Bekleidung für den
Alpinbereich, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

- Überjacke und -hose
(aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- Tourenhose (z.B. Windstopper)
- Tourenjacke (z.B. Windstopper)
- Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleece material oder Wolle)
- Hemd/ Rolli
- Funktionsunterwäsche
- Strümpfe
- Wechselwäsche
- Mütze
- Stirnband, Halstuch
- Sonnenkappe
- Handschuhe
- Warme, dicke Handschuhe
- Helm

Zusätzliche Ausrüstung,
die Sie persönlich
mitbringen müssen

- Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- Waschutensilien
- Leicht Hüttenschuhe
- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)
- Lippenchutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Thermosflasche aus bruchfestem Material
- Tourenproviant / Energieriegel
- Hüttenschlafsack
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Stirnlampe
- Reisepass oder Personalausweis

Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!