Alexander Riml
A-6441 Umhausen, Tumpen 101
Tel +43(0)5255/50147
Mobil +43(0)699/11400289

E-Mail info@activsport-alpin.at
Internet www.activsport-alpin.at

activsport alpin
the mountainguides for you

Ausrüstungsliste für den Alpinbereich

# Hochtouren
# Gipfelbesteigungen
# Gebietsdurchquerungen

**Leihausrüstung, die vor Ort bei Activsport Alpin gegen eine Leihgebühr ausgeliehen werden kann, die nicht im Reisepreis enthalten ist**

- ☐ Klettergurt
- ☐ Steigeisen mit Antistollplatte
- ☐ Eispickel
- ☐ Bergsteigerhelm

**Alpintechnische Ausrüstung, die Sie persönlich mitbringen müssen**

- ☐ Steigeisenfester Bergschuh
- ☐ Rucksack ca. 35 Liter
- ☐ 2 Schnappkarabiner
- ☐ 2 HMS-Karabiner
- ☐ 1 Eisschraube
- ☐ Bandschlinge (genäht 120 cm)
- ☐ 1 Reepschnur 5mm dick, 4m lang
- ☐ Teleskopstöcke, je nach Tour von Vorteil

**Bekleidung für den Alpinbereich, die Sie persönlich mitbringen müssen**

- ☐ Überjacke und –hose (aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- ☐ Tourenhose (z.B. Windstopper)
- ☐ Tourenjacke(z.B. Windstopper)
- ☐ Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleecematerial oder Wolle)
- ☐ Hemd/ Rolli
- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Strümpfe
- ☐ Wechselwäsche
- ☐ Mütze
- ☐ Stirnband, Halstuch
- ☐ Sonnenkappe
- ☐ Handschuhe
- ☐ Warme, dicke Handschuhe
- ☐ Helm

**Zusätzliche Ausrüstung, die Sie persönlich mitbringen müssen**

- ☐ Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- ☐ Waschutensilien
- ☐ Leicht Hüttenschuhe
- ☐ Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)

Alexander Riml
A-6441 Umhausen, Tumpen 101
Tel +43(0)5255/50147
Mobil +43(0)699/11400289

E-Mail info@activsport-alpin.at
Internet www.activsport-alpin.at

activsport alpin
the mountainguides for you

- ☐ Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)
- ☐ Lippenschutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- ☐ Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- ☐ Thermosflasche aus bruchfestem Material
- ☐ Tourenproviant / Energieriegel
- ☐ Hüttenschlafsack
- ☐ Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Reisepass oder Personalausweis

**Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!**