

Ausrüstungsliste für den  
Alpinbereich

## Gratüberschreitung



Leihhausrüstung, die vor  
Ort von Activsport Alpin  
zur Verfügung gestellt wird  
und im Reisepreis  
eingeschlossen ist

Alpintechnische  
Ausrüstung, die Sie  
persönlich mitbringen  
müssen

Bekleidung für den  
Alpinbereich, die Sie  
persönlich mitbringen  
müssen

- Klettergurt
- Steigeisen mit Antistollplatte
- Eispickel
- Bergsteigerhelm
  
- Steigeisenfester Bergschuh
- Leichter Bergschuh
- Kletterschuhe
- Rucksack ca. 35 Liter
- 2 Schnappkarabiner
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Eisschraube
- Bandschlinge (genäht 120 cm)
- 1 Reepschnur 5mm dick, 4m lang
- Teleskopstöcke, je nach Tour von Vorteil

**Info: Der richtige Schuh (z.B. Bergschuh, Kletterschuh usw.) hängt vom Berggrat und von den jeweiligen Witterungsverhältnissen ab, und wird bei Tourenbeginn bekanntgegeben!**

- Überjacke und -hose  
(aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- Tourenhose (z.B. Windstopper)
- Tourenjacke (z.B. Windstopper)
- Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleece material oder Wolle)
- Hemd/ Rolli
- Funktionsunterwäsche
- Strümpfe
- Wechselwäsche
- Mütze
- Stirnband, Halstuch
- Sonnenkappe
- Handschuhe
- Warme, dicke Handschuhe
- Helm

Zusätzliche Ausrüstung,  
die Sie persönlich  
mitbringen müssen

- Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- Waschutensilien
- Leicht Hüttenschuhe
- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)
- Lippenchutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Thermosflasche aus bruchfestem Material
- Tourenproviant / Energieriegel
- Hüttenschlafsack
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Stirnlampe
- Reisepass oder Personalausweis

**Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!**