

Ausrüstungsliste für den
Alpinbereich

Freeride Ausbildungskurse Freeride



Leihhausrüstung, die vor
Ort von Activsport Alpin
zur Verfügung gestellt wird
und im Reisepreis
eingeschlossen ist

- LVS-Gerät
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde

Alpintechnische
Ausrüstung, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

- Rucksack bzw. ABS-Rucksack dem Programm angepasst
- Freerideski oder Tourenski mit Tourenbindung
(nach Norm und auf Ihre Werte eingestellt)
- Harscheisen
- Spannklebefelle (zum Tourenski passend)
- Skistöcke mit großen Tellern
- Skitouren- oder Pistenschuh auf die Bindung eingestellt

Bekleidung für den
Alpinbereich, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

- Anorak/Jacke und Hose
(aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- Ski- oder Tourenhose
- Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleece material oder Wolle)
- Hemd/ Rolli
- Skiunterwäsche
- Strümpfe
- Wechselwäsche
- Skimütze
- Sonnenkappe
- Skitourenhandschuh
- Dicke Handschuh
- Skihelm
- Skibrille

Zusätzliche Ausrüstung,
die Sie persönlich
mitbringen müssen

- Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- Waschutensilien
- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)
- Lippenchutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Thermosflasche aus bruchfestem Material
- Tourenproviant / Energieriegel
- Hüttenschlafsack
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Stirnlampe
- Reisepass oder Personalausweis

Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!