

Ausrüstungsliste für den
Alpinbereich

Eiskletterkurse Eisklettertouren



Leihhausrüstung, die vor
Ort von Activsport Alpin
zur Verfügung gestellt wird
und im Reisepreis
eingeschlossen ist

- LVS-Gerät
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- Klettergurt
- Helm
- Steileisgeräte
- Steigeisen
- Eisschrauben
- Karabiner
- Reepschnüre und Bandschlingen
- Expressschlingen
- Seil
- Schneeschuhe

Alpintechnische
Ausrüstung, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

- Steigeisefester Bergschuh
- Gamaschen (Schutz gegen das Eindringen von Schnee)
- Tagesrucksack

Bekleidung für den
Alpinbereich, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

- Anorak/Jacke und Hose
(aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- Ski- oder Tourenhose
- Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleece material)
- Hemd/ Rolli
- Skiunterwäsche
- Strümpfe
- Wechselwäsche
- Skimütze und Sonnenkappe
- Zweilagigen-Handschuh (1. Fleece oder Windstopper
2. Überhandschuh wind- und wasserabweisend)
- Skihandschuh und Reservehandschuh

Zusätzliche Ausrüstung,
die Sie persönlich
mitbringen müssen

- Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- Waschutensilien
- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)
- Lippenchutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Thermosflasche aus bruchfestem Material
- Tourenproviant / Energieriegel
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Stirnlampe
- Reisepass oder Personalausweis

Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!