

Ausrüstungsliste für den
Alpinbereich

Bergwanderungen



Leihhausrüstung, die vor
Ort von Activsport Alpin
zur Verfügung gestellt wird
und im Reisepreis
eingeschlossen ist

Alpintechnische
Ausrüstung, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

Bekleidung für den
Alpinbereich, die Sie
persönlich mitbringen
müssen

Zusätzliche Ausrüstung,
die Sie persönlich
mitbringen müssen

- Stabiler Bergschuh für Bergwanderungen geeignet
- Rucksack ca. 30 Liter
- Teleskopstöcke, je nach Tour von Vorteil

- Überjacke und -hose
(aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- Tourenhose (z.B. Windstopper)
- Tourenjacke (z.B. Windstopper)
- Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleece material oder Wolle)
- Hemd/ Rolli
- Funktionsunterwäsche
- Strümpfe
- Wechselwäsche
- Mütze
- Stirnband, Halstuch
- Sonnenkappe
- Handschuhe
- Warme, dicke Handschuhe

- Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- Waschutensilien
- Leicht Hüttenschuhe
- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)
- Lippenchutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf

Alexander Riml
A-6441 Umhausen, Tumpen 101
Tel +43(0)5255/50147
Mobil +43(0)699/11400289

E-Mail info@activsport-alpin.at
Internet www.activsport-alpin.at

- Thermosflasche aus bruchfestem Material
- Tourenproviant / Energieriegel
- Hüttenschlafsack
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Stirnlampe
- Reisepass oder Personalausweis

Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!