

Ausrüstungsliste für den  
Alpinbereich

## Lawinenkurse



Leihhausrüstung, die vor  
Ort von Activsport Alpin  
zur Verfügung gestellt wird  
und im Reisepreis  
eingeschlossen ist

- LVS-Gerät
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Schneeschuhe

Alpintechnische  
Ausrüstung, die Sie  
persönlich mitbringen  
müssen

- Hochwertigen Bergschuh
- Gamaschen (Schutz gegen das Eindringen von Schnee)
- Tagesrucksack
- Rucksack bzw. ABS-Rucksack dem Programm angepasst
- Tourenski mit Tourenbindung  
(nach Norm und auf Ihre Werte eingestellt)
- Harscheisen
- Spannklebefelle (zum Tourenski passend)
- Skistöcke mit nicht zu kleinen Tellern
- Skitourenschuh

Bekleidung für den  
Alpinbereich, die Sie  
persönlich mitbringen  
müssen

- Anorak/Jacke und Hose  
(aus wind- u. wasserabweisendem, atmungsaktivem Material)
- Ski- oder Tourenhose
- Pullover/Jacke (vorteilhaft aus Fleece material oder Wolle)
- Hemd/ Rolli
- Skiunterwäsche
- Strümpfe
- Wechselwäsche
- Skimütze und Sonnenkappe
- Skihandschuh und Reservehandschuh

Zusätzliche Ausrüstung,  
die Sie persönlich  
mitbringen müssen

- Bequeme Kleidung für den Gasthof oder die Hütte
- Waschutensilien
- Skibrille
- Multisport- oder Gletscherbrille (mit hochwertigen Gläsern)
- Sonnencreme (LSF 20 oder mehr)

Alexander Riml  
A-6441 Umhausen, Tumpen 101  
Tel +43(0)5255/50147  
Mobil +43(0)699/11400289

E-Mail [info@activsport-alpin.at](mailto:info@activsport-alpin.at)  
Internet [www.activsport-alpin.at](http://www.activsport-alpin.at)

- Lippenchutzcreme (LSF 20 oder mehr)
- Kleine Apotheke für den persönlichen Bedarf
- Thermosflasche aus bruchfestem Material
- Tourenproviant / Energieriegel
- Hüttenschlafsack
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Stirnlampe
- Reisepass oder Personalausweis

**Sollten Sie einige Ausrüstungsteile nicht besitzen, dann können diese fehlenden Teile vielleicht (je nach Vorrat) auch bei uns gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Fragen Sie daher bitte rechtzeitig bei uns an!**